

**Folge 2:****Essen wir das Klima kaputt?**

Essen fürs Klima – wie geht das denn? Einfach einen großen Bogen um Schnitzel, Butterkuchen oder Käsefondue machen? Ganz schön hart für Viele. Aber die Landwirtschaft, die ja die Nahrungsmittel liefert, produziert dabei einen Haufen klimaschädlicher Treibhausgase. Am schlimmsten durch Kühe, die den Klimakiller Methan rülpsen. Diese funkkolleg.-Folge mit Jennifer Sieglar zeigt, was eine klimaschonende Ernährung bringt und was aus wissenschaftlicher Sicht wirklich sinnvoll ist.

**Fundstellen:**

ARD Mediathek: [funkkolleg. Klima - Videos der Sendung | ARD Mediathek](#)

Youtube: [https://1.ard.de/funkkolleg\\_abo?c](https://1.ard.de/funkkolleg_abo?c)

ARD Audiothek: [funkkolleg. Klima · ARD Audiothek](#)

hr Bildungsbox: <https://funkkolleg.de>

**Quellenverzeichnis:**

## Quelle 1:

IPCC – Intergovernmental Panel on Climate Change  
Beitrag der Arbeitsgruppe III zum Sechsten Sachstandsbericht des  
Zwischenstaatlichen Ausschusses für Klimaänderungen  
Treibhausgas-Emissionen nach Sektoren: Abschnitt B.2.1, Seite 8  
[https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg3/downloads/report/IPCC\\_AR6\\_WGIII\\_SummaryForPolicy\\_makers.pdf](https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg3/downloads/report/IPCC_AR6_WGIII_SummaryForPolicy_makers.pdf)

## Quelle 2:

Our World in Data: Treibhausgas-Emissionen nach Staaten  
<https://ourworldindata.org/grapher/total-ghg-emissions?tab=table&country=~CHN>

## Quelle 3:

ETH Zürich. Ökobilanzierung Früchte und Gemüse-Produktion, 2016  
Seiten: 7, 14  
[https://www.wwf.ch/sites/default/files/doc-2018-02/2017-02-Studie-Fruechte-und-Gemuese-Oekobilanz\\_0.pdf](https://www.wwf.ch/sites/default/files/doc-2018-02/2017-02-Studie-Fruechte-und-Gemuese-Oekobilanz_0.pdf)



Quelle 4:

Institut für Energie- und Umweltforschung Heidelberg: Ökologische Fußabdrücke von Lebensmitteln und Gerichten in Deutschland, 2020

<https://www.ifeu.de/fileadmin/uploads/Reinhardt-Gaertner-Wagner-2020-Oekologische-Fu%C3%9Fabdruecke-von-Lebensmitteln-und-Gerichten-in-Deutschland-ifeu-2020.pdf>

Quelle 5:

Informationsseite der EAT-Lancet-Kommission für Ernährung, Umwelt und Gesundheit

<https://eatforum.org/eat-lancet-commission/>

Summary Report: Gesunde Ernährung aus nachhaltigen Lebensmittelsystemen

[https://eatforum.org/content/uploads/2019/07/EAT-Lancet\\_Commission\\_Summary\\_Report.pdf](https://eatforum.org/content/uploads/2019/07/EAT-Lancet_Commission_Summary_Report.pdf)

Studie: Lebensmittel im Anthropozän: die EAT-Lancet-Kommission für gesunde Ernährung aus nachhaltigen Lebensmittelsystemen

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31788-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31788-4/fulltext)

Planetary Health Diet, Grafische Darstellung

<https://twitter.com/EATforum/status/1085703134213693440>

Quelle 6:

Leibniz Institut für Gewässerökologie und Binnenfischerei

Broschüre: Der Tomatenfisch

[https://www.igb-berlin.de/sites/default/files/media-files/download-files/IGB\\_Broschuere\\_Der\\_Tomatenfisch\\_Deutsch.pdf](https://www.igb-berlin.de/sites/default/files/media-files/download-files/IGB_Broschuere_Der_Tomatenfisch_Deutsch.pdf)

IGB Aquaponik-System zur emissionsfreien Tomaten- und Fisch-Produktion

<https://www.igb-berlin.de/gewaechshaus-astaf-pro>



## Weitere Quellen:

IPCC Special Report on Climate Change and Land

Kapitel 5 Ernährungssicherheit

[https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/2019/08/2f.-Chapter-5\\_FINAL.pdf](https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/2019/08/2f.-Chapter-5_FINAL.pdf)

Springmann et al.: Globale und regionale gesundheitliche Auswirkungen der künftigen Nahrungsmittelproduktion unter dem Einfluss des Klimawandels: eine Modellierungsstudie, 2016

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(15\)01156-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)01156-3/fulltext)

Springmann et al.: Analyse und Bewertung der Co-Vorteile von Ernährungsumstellung für Gesundheit und Klimawandel, 2016

<https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1523119113>

Wang et al.: Globale Verbesserung der Ernährungsqualität könnte zu einer erheblichen Verringerung der vorzeitigen Todesfälle führen, 2019

<https://academic.oup.com/jn/article/149/6/1065/5485051>

Springmann et al.: Die globalen und regionalen Kosten gesunder und nachhaltiger Ernährungsmuster: eine Modellstudie, 2021

[https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(21\)00251-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(21)00251-5/fulltext)

funkkolleg. ist ein Produkt des Hessischen Rundfunks.

Kontakt zur Redaktion: [funkkolleg@hr.de](mailto:funkkolleg@hr.de)

Der hr ist eine Landesrundfunkanstalt der Arbeitsgemeinschaft der Rundfunkanstalten der Bundesrepublik Deutschland (ARD).

<https://www.hr.de/impressum/index.html>